成人フロア講座　代行案内

変更内容	施設名	日付		変更前			変更後		
				時間	プログラム名	担当者	時間	プログラム名	担当者
代　行	アプロス日新 温水プール	9月8日	月	10：15～11：00 11：15～12：00	リラックスヨガ フローヨガ	山野下	10：30～11：15 11：30～12：00	オキシジェノ ラディカルヨガ	RIO
代　行	アプロス沼ノ端 スポーツセンター	9月9日	火	18：30～19：30	YOGA	山野下	18：30～19：30	YOGA	SACHIE
休　講	苫小牧市総合体育館	9月14・21・27・28		全ての時間	全てのプログラム				
休　講	苫小牧市川沿公園体育館	9/15・18		全ての時間	全てのプログラム				
代　行	アプロス日新 温水プール	9月17日	水	10：45～11：30	ズンバ	HITOMI	10：45～11：30	ピラティス	RUMI
休　講	アプロス日新 温水プール	9月17日	水	11：45～12：15	メガダンス	HITOMI			
休　講	苫小牧市川沿公園体育館	9月22日	月	10：50～11：30	ユニバーサルヨガ	中村			